

Nom et Prénom :

Mail :

Tél :

Adresse :

Questionnaire personnel lié à l'invitation.

A retourner pour le 15 mai.

Ce questionnaire nous permet de mieux nous représenter vos attentes envers notre formation, et ainsi de pouvoir mieux nous orienter vers vos souhaits. Il revêt bien entendu un caractère confidentiel.

1- Quelles sont les motivations qui vous ont dirigé vers la pratique du tir à l'arc ?

>>

2-Avez-vous déjà une pratique de tir à l'arc ? oui/non En longbow oui/non

>>

3- Avez-vous déjà bénéficié d'une aide dans la pratique (compagnon de tir, initiation)

>>

4- Depuis combien de temps pratiquez-vous notre noble discipline ?

>>

5- Quelles difficultés avez-vous identifiées dans votre progression et gestuelle ?

>>

6- Que souhaitez-vous comme travail spécifique durant le stage ?

>>

7- Quelles sont vos ambitions et découvertes dans la pratique ? En quelques mots clés

- Se parfaire au niveau de la « confiance en soi » et gérer le doute, affiner ses ressentis, la gestion du stress, et de sa nervosité, etc...

>>.....

- L'art du tir à l'arc vous a-t-il procuré une ouverture philosophique ? Une meilleure connaissance de vous-même ? et vous guide-t-il vers des centres d'intérêts autres (lectures ou pratiques méditatives) ?

>>.....

- Avez-vous perçu que votre pratique influe sur un meilleur équilibre dans votre vie et votre quotidien.

>>.....

8- Parlons concrètement ...

- Votre investissement se dirige-t-il vers le tir loisir / l'appartenance à une Confrérie ou une Compagnie / Tir en vue de progression technique et mentale ?

>>.....

- Votre fréquence des entraînements, le volume de flèches tirées durant un entraînement et votre degré de satisfaction au terme de la séance ?

>>

- Avez-vous déjà une représentation objective de vos performances sur 300 points ? Une dynamique d'évolution ?

>>.....

Nous vous remercions de votre bonne attention.