



CHIMAY

Au centre de la cible

Le club des Francs archers de Chimay, est un club de tir à l'arc, une discipline sportive olympique fort discrète pour des raisons évidentes de sécurité et pour laquelle le mental et le physique sont étroitement liés. Comme tout autre sport, pratiqué à haut niveau, il oblige l'archer à suivre un programme physique et mental très rigoureux. Guy Scarcériaux nous présente ce club qui compte parmi ses 40 membres de jeunes et moins jeunes archers : « Créé il y a déjà 21 ans, le club accueille des archers de 10 à plus de 60 ans. Il faut avoir au moins 8 ans pour venir s'initier à ce sport car il nécessite aussi bien de la concentration, de la volonté, un esprit collectif et un minimum de masse musculaire pour tirer sans forcer sur sa musculature. Je m'occupe personnellement des tireurs qui souhaitent s'initier à raison de 2 ou 3 fois une demi-heure par semaine au tir à l'arc. » Une fois par an, le club participe au championnat du Hainaut organisé

par l'Entente Hennuyère où ses membres y font toujours belle figure. Discipline olympique, le club compte dans le jeune Baptiste, un junior qui participe plusieurs fois par an à des concours européens. Il est d'ailleurs repris dans l'équipe des élites belges pour aller concourir au championnat du monde au Japon en octobre prochain. On imagine aisément la rigueur nécessaire pour parvenir à ce niveau. « Pour atteindre ce niveau, il est indispensable d'être bien dans sa tête, d'avoir un équilibre psychique parfait, faire de la musculation et s'entraîner plusieurs fois par semaine en remettant constamment sa technique en question car ce n'est jamais l'arc qui tire mal, » précise le Président. Les prochains mois pourraient s'annoncer des plus favorables pour le club qui pourrait voir se concrétiser un projet de salle à proximité de la salle Sudhaina à Baileux. Wait and see !

www.fac-chimay.be

Jean-Pierre DUMONT

