

Le tir à l'arc est un sport de précision. Il demande de la concentration et de la patience. Il faut sans cesse répéter les bons gestes pour améliorer son tir.



Fritilions de l'Avenir/R. Wardenier

Marie, Cathy et Pauline, bien concentrées sur leur tir.

Le tir à l'arc est un sport olympique. Aux JO, les archers ne peuvent utiliser que les arcs olympiques (recurve). Ceux-ci sont munis d'un viseur et d'un stabilisateur (une sorte de tige qui stabilise l'arc au moment du tir).

## Le tir à l'arc

### exige calme et concentration

Tout à coup, c'est le silence dans l'immense salle de tir à l'arc des Francs Archers à Chimay (Hainaut). Des archers de tout âge se trouvent sur le pas de tir (l'espace d'où on tire les flèches). Il y a des adultes mais aussi des jeunes comme Marie, Cathy, Pauline, Victorien, Louis, Gauthier, Cyril. Ils s'apprennent à envoyer une volée de flèches sur les blasons (cibles) placés sur le mur du fond. Entre les archers et les cibles, il y a une distance de 18 mètres. Chacun se concentre. Les gestes doivent être d'une grande précision pour mettre dans le mille (planter la flèche dans le centre de



la cible)! Les jeunes tirent avec un arc olympique (appelé aussi recurve). D'autres archers du club utilisent un autre type d'arc: l'arc à poulies (ou compound). Pauline, Cathy, Marie ne rateraient pour rien au monde leurs 2 à 3 séances d'entraînement par semaine parce qu'elles aiment tirer à l'arc et parce qu'elles s'amuse: «L'ambiance dans le club est géniale. C'est comme une grande fa-

mille, tout le monde se connaît.» Elles débutent dans ce sport mais elles osent déjà se lancer dans la compétition.

#### Difficile ?

Pauline (14 ans) évoque ses débuts au club voici 1 an: «Le plus compliqué pour moi a été d'apprendre la technique: la position, bien mettre sa corde, apprendre la décoche (quand on relâche la corde)...». Pour Marie (12 ans), qui a commencé le tir à l'arc il y a 3 ans, les difficultés n'étaient pas les mêmes: «Au début, tendre la corde était dur, je n'avais pas assez de force dans les bras.»

Cathy (11 ans), qui pratique ce sport depuis 1 an, ne se souvient pas d'avoir éprouvé de grosses difficultés d'apprentissage: «Je suis

quelqu'un de calme, ça aide.»

#### Se maîtriser

Guy Scarcériaux, président des Francs Archers et entraîneur précise: «Le tir à l'arc est un sport de précision exigeant. Il ne faut pas être trop jeune pour débuter (7, 8 ans, c'est l'idéal) car il faut déjà être doté de certaines qualités: avoir une certaine force physique, parvenir à se concentrer dans la durée, pouvoir rester calme, être capable de comprendre et de respecter des consignes précises de sécurité, de position du corps, de technique... pour ne pas se blesser ou mettre les autres en danger. En pratiquant le tir à l'arc, on apprend à se contrôler, à se maîtriser.»

Pour améliorer leurs tirs, les ar-

chers répètent encore et encore leurs mouvements sous l'œil attentif d'archers expérimentés qui corrigent, ici, un geste, là, une position. Pour bien tirer, il faut acquérir les mouvements justes. Cela demande du temps, du travail et de la volonté.

Rita Wardenier

● Aux Francs Archers de Chimay, les débutants peuvent participer à 6 séances d'initiation avant de s'inscrire (1 euro la séance).

● Envie d'essayer? Les Francs Archers proposent une séance d'initiation gratuite aux lecteurs du JDE. Pour cela, il suffit de prendre rendez-vous au 0476/43 63 14 et se présenter au club le jour convenu avec le JDE du 3 mai 2013. Infos:

[www.fac-chimay.be](http://www.fac-chimay.be)

#### En bref

##### Le judo belge

Les championnats d'Europe de judo ont lieu chaque année. Cette fois, ils se déroulaient à Budapest (Hongrie) du 25 au 28 avril. La Belgique avait 10 représentants. Et elle ramène une deuxième, une troisième, deux cinquièmes et une septième places! La Liégeoise Charline Van Snick a décroché une médaille d'argent. C'est sa troisième médaille dans une grande compétition.

##### Loix, vainqueur au Rallye de Wallonie

Le championnat de Belgique des rallyes est une compétition de sport automobile routière, organisée depuis 35 ans. Elle se compose de 8 manches, l'une d'elles est le Rallye de Wallonie. Freddy Loix, associé à Frédéric Miclotte, a remporté cette course. Grâce à cette victoire, sa première au Rallye de Wallonie mais la troisième en 2013, il s'isole en tête du championnat de Belgique.

## Golf: belle performance pour Nicolas Colsaerts

Le Belge Nicolas Colsaerts a terminé 8<sup>e</sup> du « Zurich Classic of New Orleans », le 28 avril à Avondale (Louisiane, États-Unis).



Nicolas Colsaerts occupe la 42<sup>e</sup> place au classement mondial de golf.

Le week-end dernier, les passionnés de golf avaient les yeux rivés vers la Louisiane. Les Belges guettaient le résultat de Nicolas Colsaerts, le 42<sup>e</sup> joueur au classement mondial. Ce Belge qui joue comme professionnel depuis 13 ans a vécu une année 2012 exceptionnelle et a décidé de franchir le pas vers les États-Unis et le tournoi du

PGA tour.

#### Des classements compliqués

Il n'est guère facile de s'y retrouver en golf. Le système de classement est assez compliqué car il n'y a pas un seul tour professionnel, à l'image du tennis avec l'ATP Tour.

En golf, on compte 6 circuits professionnels, et chaque circuit à son classement: PGA tour, Euro-

pean Tour, Asian Tour, PGA Tour of Australasia, Japan Golf Tour et le Sunshine Tour.

Le classement le plus connu est la « Money List ». Le joueur qui remporte le plus de gains en tournoi est en tête de ce classement golf.

Cela revient à définir celui qui a, de toute façon, été le plus brillant tout au long de la saison. C'est donc souvent ce classement que l'on retient.

#### Colsaerts en 2013

Cette année, Nicolas Colsaerts disputera 18 épreuves sur 25 aux USA.

Le 28 avril, il a terminé en 8<sup>e</sup> position du « Zurich Classic of New Orleans », à 7 coups du vainqueur.

C'est l'Américain Billy Horschel qui a été le vainqueur de cette compétition et a remporté ainsi le premier titre de sa carrière sur le circuit nord-américain de golf (PGA),

Pour sa part, Nicolas Colsaerts disputera encore un tournoi aux États-Unis le week-end des 4 et 5 mai (le Wells Fargo), avant de revenir en Europe pour notamment y disputer le Mondial de Match-Play, en Bulgarie. **M.-A. C.**

#### Vite dit

## Tour d'Italie

La 96<sup>e</sup> édition du Tour d'Italie se déroule du 4 au 26 mai. Pour la première fois depuis 1963, le Giro (Tour d'Italie) s'élance de Naples.

L'arrivée se tient à Brescia après 21 étapes. Bradley Wiggins (Team Sky, voir photo ci-dessous), vainqueur du dernier Tour de France, et Vincenzo Nibali (Astana), vainqueur en 2013 de Tirreno-Adriatico et du Tour du Trentin, sont les 2 principaux favoris de la course. Il y aura plus de 200 coureurs au départ. 23 équipes participent à ce Tour d'Italie.



AFP/Pierre Teyssot